

Meditation

Mama Auszeit

Durch die Stille und Verbindung zu dir Selbst Stress und innerliche Unruhe nachhaltig transformieren.
Mehr Gelassenheit und Ruhe in dein Mamaleben einladen.

Keine Vorkenntnisse nötig

20.2 / 5.3 / 19.3 / 2.4 / 23.4

9.30-11.30 Uhr

Talstrasse 18

Münchenbuchsee

Anmeldung unter

079 706 87 20

Energieausgleich

25.-


Wurzä
Raum für Mütter